

EASTSIDE IRON TRIBE ennätykset

Nimi (lifter)	Sarja/ikäluokka	Synt.	Paino	Tulos	Pvm.	Paikka
-----------------	-----------------	-------	-------	-------	------	--------

KYYKKY (squat) klassinen

Emmi Räsänen	63kg/N23	99	62,32kg	135kg	18.6.2022	Helsinki
Emmi Räsänen	63kg	99	62,95	135kg	29.10.2020	Helsinki
Vilja Kajanti	72kg	83	70,65kg	125kg	26.5.2018	Helsinki
Mimi Cajander	84kg	81	79,10kg	127,5kg	10.10.2020	Helsinki
Mimi Cajander	84kg/N40	81	79,35kg	80kg	18.6.2022	Helsinki
Liisa Tiensuu-Hirvonen	63kg/N60	60	61,32kg	67,5kg	19.11.2022	Oulu
Tomi Koskinen	83kg	91	82,25	180kg	20.2.2018	Kokkola
Tomi Koskinen	93kg	91	88,7kg	170kg	10.6.2017	Helsinki
Matti Hamarila	105kg	79	97,25kg	180	26.5.2018	Helsinki
Raimo Ovaska	83/M50	60	80.51kg	160kg	19.3.2016	Äänekoski

KYYKKY (squat) varuste

Antti Orava	105/M40	77	100,68kg	255	13.2.2022	Hämeenlinna
-------------	---------	----	----------	-----	-----------	-------------

PENKKI (bench) klassinen

Susanna Hottinen	57kg	89	63,63kg	85kg	25.9.2021	Tammela
Kiara Akshaya	63kg/N18	6	62,18kg	57,5kg	5.11.2022	Pornainen
Emmi Räsänen	63kg/N23	99	62,35kg	95kg	7.5.2022	Loppi
Emmi Räsänen	63kg	99	62,95	92,5kg	29.10.2020	Helsinki
Vilja Kajanti	72kg	83	70,65kg	75kg	26.5.2018	Helsinki
Mimi Cajander	84kg	81	79,10kg	87,5kg	10.10.2020	Helsinki
Tiina Uotila	63kg/N40	72	61,50kg	60kg	25.10.2020	Pornainen
Tiina Uotila	69kg/N50	72	64,5	67,5kg	2.8.2022	Budapest
Susanna Luoma	72kg/N40	80	70,14kg	85kg	22.2.2020	Salo
Mimi Cajander	84/N40	81	79,35kg	80kg	18.6.2022	Helsinki
Liisa Tiensuu-Hirvonen	63kg/N60	60	61,32kg	55kg	19.11.2022	Oulu
Lasse Arkela	83kg	78	81,80kg	150kg	4.1.2020	Helsinki
Petteri Laurikainen	93kg	69	91,00kg	160kg	29.9.2019	Pornainen
Vesa Ohvo	105kg	79	95,65kg	157,5kg	7.5.2016	Helsinki
Timo Rukkila	120kg	72	113,72kg	160kg	25.2.2018	Tammela
Lasse Arkela	83kg/M40	78	82,55kg	137.5kg	26.5.2018	Helsinki
Petteri Laurikainen	93kg/M40	69	91,45kg	150kg	4.6.2016	Helsinki
Ari Ukskoski	105kg/M40	76	100,4kg	130kg	22.2.2019	Sotkamo
Timo Rukkila	120kg/M40	72	116,47kg	167,5kg	25.9.2021	Tammela
Marko Santala	74kg/M50	65	72,6kg	65kg	4.5.2019	Lohja
Raimo Ovaska	83kg/M50	60	80.51kg	112.5kg	19.3.2016	Äänekoski
Petteri Laurikainen	93kg/M50	69	92,0kg	152,2kg	10.10.2020	Helsinki
Timo Rukkila	120kg/M50	72	115,58	160kg	25.2.2020	Oulu

PENKKI (bench) varuste

Lasse Arkela	83kg	78	82,62kg	180kg	29.9.2019	Pornainen
Petteri Laurikainen	105kg	69	97,63	237.5kg	11.12.2021	Tampere
Timo Rukkila	120kg	72	108,5kg	197.5kg	22.1.2017	Loppi
Lasse Arkela	83kg/M40	78	82,22kg	182,5kg	7.12.2019	Pornainen
Petteri Laurikainen	93kg/M40	69	91,51kg	235kg	7.2.2016	Ylitornio
Antti Orava	105/M40	77	98,85kg	185kg	18.6.2022	Helsinki
Timo Rukkila	120kg/M40	72	109,25kg	212.5kg	28.10.2017	Rauma
Risto Hirvonen	83kg/M50	61	82,0kg	130kg	7.2.2016	Ylitornio
Petteri Laurikainen	93kg/M50	69	92,41kg	241,5kg	25.10.2020	Pornainen
Petteri Laurikainen	105kg/M50	69	97,49	242,5kg	11.12.2021	Tampere
Timo Rukkila	120kg/M50	72	118,73	215kg	5.11.2022	Pornainen

MAKSIMIVOIMA

Ina Valtola	84kg	87	77,45kg	65kg	4.5.2019	Lohja
-------------	------	----	---------	------	----------	-------

TOISTOPUNNERRUS

Ina Valtola	80kg	87	77,45kg	15x52.5kg	4.5.2019	Lohja
-------------	------	----	---------	-----------	----------	-------

MAASTANOSTO (deadlift) klassinen

Emmi Räsänen	63kg/N23	99	62,55kg	147.5kg	18.6.2022	Helsinki
Emmi Räsänen	63kg	99	62,95	155kg	20.10.2022	Helsinki
Vilja Kajanti	72kg	83	70,65kg	152.5kg	26.5.2018	Helsinki
Mimi Cajander	84kg	81	79,10kg	155kg	10.10.2020	Helsinki
Mimi Cajander	84kg/N40	81	79,35kg	90kg	18.6.2022	Helsinki
Liisa Tiensuu-Hirvonen	63kg/N60	60	61,32kg	120kg	19.11.2022	Oulu
Tomi Koskinen	83kg	91	82,25	215kg	20.2.2018	Kokkola
Tomi Koskinen	93kg	91	88.7kg	227,5kg	10.6.2017	Helsinki
Matti Hamarila	105kg	79	97,25kg	220kg	26.5.2018	Helsinki
Raimo Ovaska	83/M50	60	80.51kg	217.5kg	19.3.2016	Äänekoski

MAASTAVETO (deadlift) varuste

Antti Orava	105/M40	77	100,68kg	250kg	13.2.2022	Hämeenlinna
-------------	---------	----	----------	-------	-----------	-------------

YHTEISTULOS (total) klassinen

Emmi Räsänen	63kg/N23	99	62,55kg	375kg	18.6.2022	Helsinki
Emmi Räsänen	63kg	99	62,95	377,5	29.10.2022	Helsinki
Vilja Kajanti	72kg	83	70,65kg	352.5kg	26.5.2018	Helsinki
Mimi Cajander	84kg	81	79,10kg	370kg	10.10.2020	Helsinki
Mimi Cajander	84kg/N40	81	79,35kg	250kg	18.6.2022	Helsinki
Liisa Tiensuu-Hirvonen	63kg/N60	60	61,32kg	242,5kg	19.11.2022	Oulu
Tomi Koskinen	83kg	91	82,25kg	505kg	20.2.2018	Kokkola
Tomi Koskinen	93kg	91	88,7kg	522,5kg	10.6.2017	Helsinki
Matti Hamarila	105kg	79	97,25kg	540kg	26.5.2018	Helsinki
Raimo Ovaska	83/M50	60	80.51kg	490kg	19.3.2016	Äänekoski

YHTEISTULOS (deadlift) varuste

Antti Orava	105/M40	77	100,68kg	675kg	13.2.2022	Hämeenlinna
-------------	---------	----	----------	-------	-----------	-------------

LEAUANVETO

Marko Salminen	100kg			29 toistoa	30.11.2019	Jyväskylä
Marko Salminen	110kg			29 toistoa	31.10.2020	Hyvinkää